



*Une semaine de relaxation du samedi
03 avril au diner au samedi 10 avril au
petit déjeuner 7 nuits en pension complète*



*Nous vous proposons (*prestations offertes)*

**5 séances de relaxation avec un professeur diplômé d'état*

- Des menus adaptés **séances animées par Christelle***
- Infusions à volonté (durant les cours)*
- Tapis de sol fournis*



Les tarifs:

Pour 1 personne: 885.00€

Pour 2 personnes: 1050.00€

PROGRAMME

5 séances de 90 minutes

- Pilates*
- Stretching*
- Relaxation et respiration*
- Feel Good (adieu mal de dos)*

禪



Renseignements et réservation au 04.92.18.82.13 ou @: direction@adosom.fr