



Une semaine de relaxation du samedi 03 juin au dîner au samedi 10 juin 2023 au petit déjeuner 7 nuits en pension complète



Nous vous proposons (*prestations offertes)

*5 séances de relaxation avec un professeur diplômé d'état

- Des menus adaptés *séances animées par Christelle*
- Infusions à volonté (durant les cours)
- Tapis de sol fournis



Les tarifs:

Pour 1 personne: **900.00€**

Pour 2 personnes: **1100.00€**

PROGRAMME

5 séances de 90 minutes

- Pilates
- Stretching
- Relaxation et respiration
- Feel Good (adieu mal de dos)



Je réserve: <https://www.adosom.fr/reservation/reservation-windsor>



Renseignements et réservation au 09.73.44.14.63 ou @: reservation@adosom.fr