



Une semaine de relaxation du samedi 29 MARS au dîner au samedi 05 AVRIL 2025 au petit déjeuner 7 nuits en pension complète



Nous vous proposons :

*5 séances de relaxation avec un professeur diplômé d'état
(séances animées par Christelle)

Des menus adaptés

- Infusions à volonté (durant les cours)
- Tapis de sol fournis

Les tarifs chambres Sud :

Pour 1 personne: 1050.00€

Pour 2 personnes: 1300.00€

Les tarifs chambres E/N/Ouest :

Pour 1 personne: 950.00€

Pour 2 personnes: 1150.00€

禪

Offert en + :
1 matinée de détente
et de relaxation sur
l'île de ST HONORAT



PROGRAMME

5 séances de 90 minutes

- Pilates
- Stretching
- Relaxation et respiration
- Feel Good (adieu mal de dos)

Renseignement et réservation au 09.73.44.14.63 ou
E-mail : reservation@adosom.fr

